

オンラインカウンセリングのお知らせ

スクールカウンセラー ○○○○
(臨床心理士・社会福祉士)

在宅授業が始まって、1週間が経ちました。少しずつ慣れてきたところもあるかもしれません。

しかしながら、登校できない、友達と遊べない、外出できない、気軽に話ができない、自分の時間が持てない、ご飯作りに追われる…など、不自由さや窮屈さを感じ、お子さんも、保護者の皆さんも、いつもとは違うこころの状態になっていると思います。

例えば、下記のような状態になってはいませんか？

- ・いつもより甘えてくる ・言動が幼くなる
- ・急に泣いたりグスグズしたりする ・わがままになる
- ・不安を感じやすくなる ・いつもよりよくしゃべる
- ・反抗が強くなる ・イライラしやすくなる
- ・喧嘩が多くなる ・気力が低下する

そこで、サーキットブレーカーの間は、在宅授業に利用されている Meet を利用して、オンラインカウンセリングを行うことになりました。カウンセリングの時間の確保も難しい状況かもしれませんが、家族や友人以外と話す時間を持つてみるのはいかがでしょうか。

- ◆場所： ご自宅 (Meet の詳細はメールにてご連絡いたします。)
- ◆曜日： 木曜日
- ◆時間： 13:30～16:30
- ◆対象者： 児童・保護者
- ◆予約方法： 下記の予約希望フォームからお申し込みください。