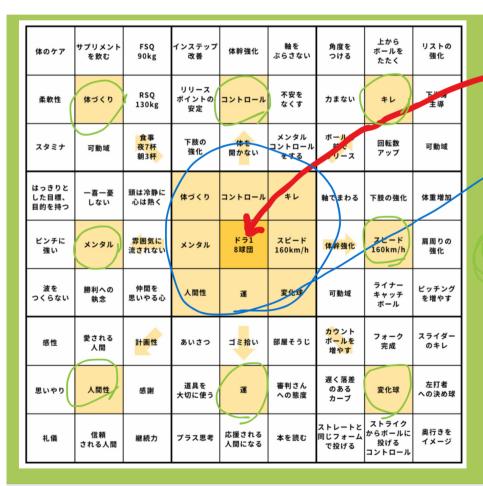
My曼荼羅(まんだら)チャート 君も真似して書(描)いてみよう!

ドジャース大谷翔平選手が若い頃に作成し、現在も忠実にその実現に向けて頑張ってます。 書き方は簡単。チャートの中心に夢や達成したいことを書き込み、その周りに克服すべき課題や目標を書いていく。



- **-1**.中心1マスを考える: メインテーマ
- _2.中心を達成するために必 要な8項目を考える。
- 3.余裕があれば8項目を中心とした、8項目を考えていく。
- ・36項目考えられれば 目標は確か。まずは2.まで 考えてみよう。