

# 2026 初任者研修会

## 第5回

前回とは曜日が違います。  
ご注意ください。



## 各地の開始時間

会の長さは1時間です

**1月18日**

アメリカハワイ	11AM
アメリカ太平洋	1PM
アメリカ山岳部	2PM
アメリカ中部	3PM
アメリカ東部	4PM
英国・ポルトガル	9PM
仏・独・北欧	10PM

**19日**

タイ・ベトナム等	4AM
シンガポール・中国	5AM
日本時間	6AM
キャンベラ	8AM
ニュージーランド	10AM